

## LA SALUTE IN RETE

### Il decalogo 2017 di Medicialia.it per i Medici Online

**1. Essere trasparenti**

La trasparenza sulla propria identità rappresenta per l'utente/paziente una garanzia sull'affidabilità delle informazioni in ambito medico scientifico.

**2. Evitare l'autoreferenzialismo**

Essere troppo autoreferenziali verso la propria persona e il proprio lavoro viene spesso mal visto dall'utente/paziente che diventa diffidente e preferisce cercare in rete nuove informazioni.

**3. Rispettare la riservatezza degli utenti/pazienti**

In rete, come nella vita reale, la tutela della dignità del paziente è fondamentale e va rispettata.

**4. Evitare possibili strumentalizzazioni**

Ogni volta che si esprimono delle opinioni personali riflettere sulle possibili strumentalizzazioni alle quali un medico, per la natura delle informazioni che tratta, più di ogni altro è soggetto.

**5. Realizzare contenuti inediti**

Realizzare contenuti inediti in rete, rilevanti e di qualità, è un fattore vincente.

**6. Citare le fonti bibliografiche e la data di pubblicazione dell'articolo**

L'attendibilità di una notizia medica dipende da due fattori: le citazioni bibliografiche per l'autorevolezza della fonte e la data di pubblicazione dell'articolo per la freschezza dell'informazione.

**7. Comunicare in modo comprensibile**

Esporre in modo chiaro e comprensibile all'utente/paziente l'informazione medica utilizzando un linguaggio semplice ma arricchito con terminologia medico scientifica a garanzia di attendibilità e professionalità.

**8. Non fare diagnosi e terapie**

In Italia non è possibile fornire su Internet diagnosi e terapie agli utenti/pazienti.

**9. Iscrivere solo su piattaforme autorevoli**

Iscrivere su una piattaforma autorevole ha il vantaggio per il medico di rafforzare positivamente la propria reputazione online.

**10. Favorire l'alleanza tra medico e utente**

Impegnarsi a fornire agli utenti/pazienti gli strumenti utili per orientarsi nella ricerca online di informazioni mediche affidabili ed autorevoli.

#### Le 5 regole per una informazione sicura

1. Il sito deve riportare chiaramente il nome dei suoi proprietari, sponsor o finanziatori perché possono influire sui contenuti presentati. Controllare la sezione "chi siamo" per avere maggiori informazioni.
2. Il sito web deve contenere informazioni recenti ed aggiornate dato che spesso le informazioni medico-scientifiche vengono superate e confutate da nuove ricerche anche in tempi brevi. Controllare le date di pubblicazione degli articoli, dell'ultimo aggiornamento o la data del copyright.
3. La provenienza delle informazioni deve essere autorevole e accompagnata da referenze esplicite e, se possibile, da links di pubblicazioni scientifiche.
4. Il sito web deve possedere un comitato editoriale o un comitato consultivo per garantire che le informazioni presenti sul sito siano equilibrate e condivise dagli esperti che vigilano sulla correttezza del sito di cui sono responsabili.
5. Il sito non deve sostituirsi ai consigli del medico. Solo noi e il nostro medico possiamo decidere cosa è meglio per la nostra salute. Un sito web è affidabile se antepone esplicitamente l'importanza del rapporto con il medico e dichiara che l'informazione fornita non sostituisce i consigli che il proprio medico o lo specialista possono fornire.